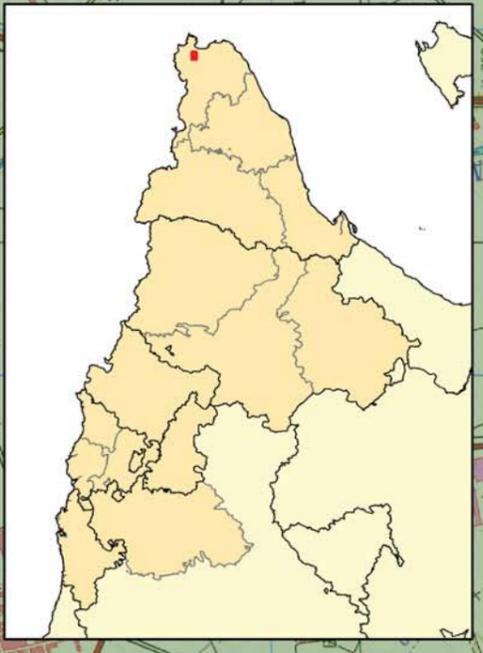
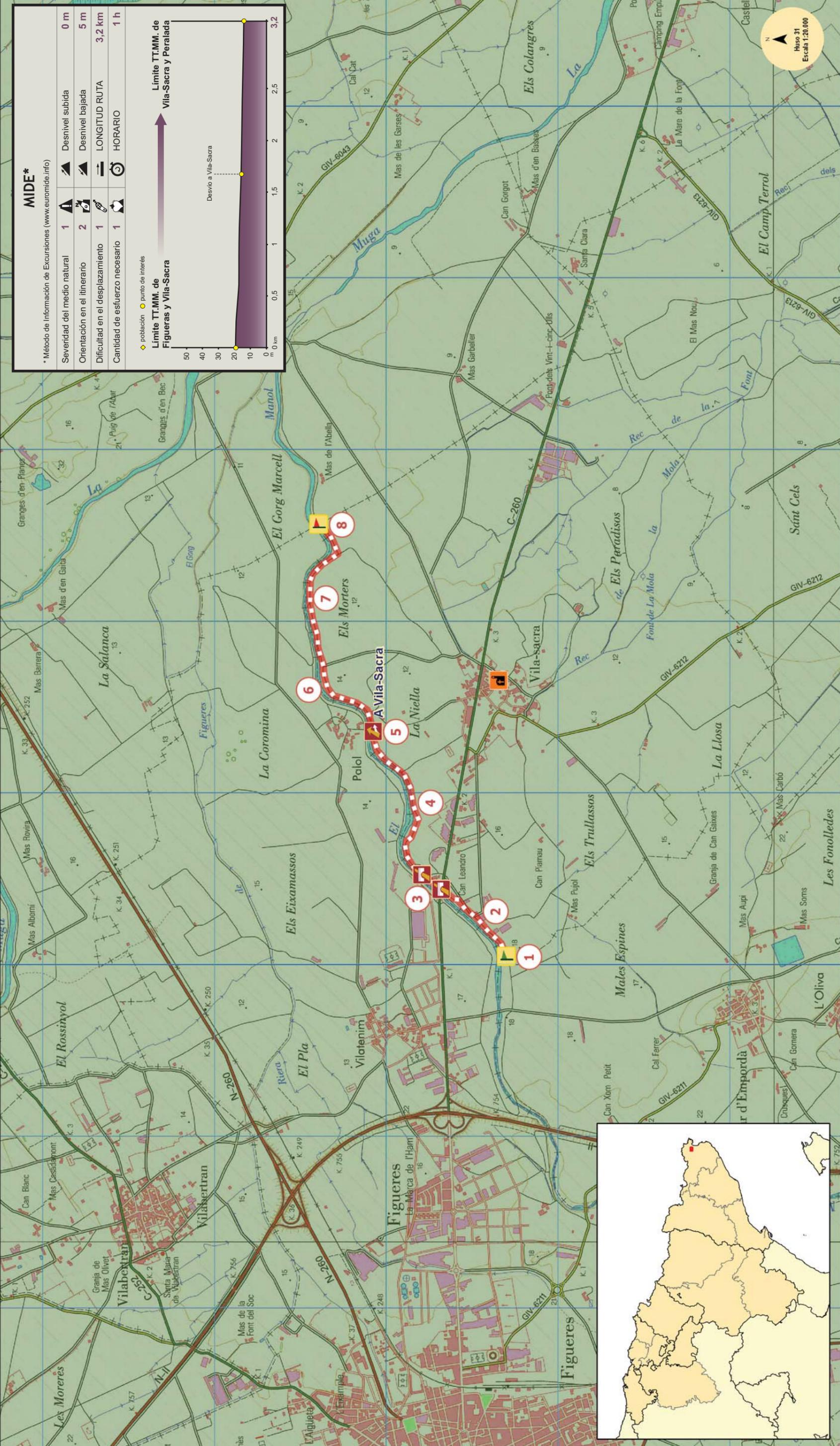
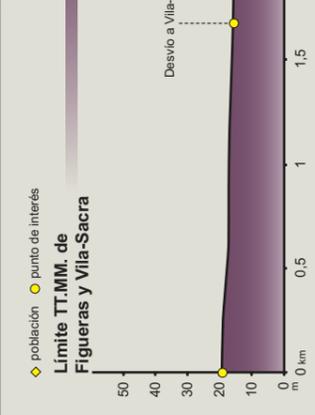


MIDE*

* Método de Información de Excursiones (www.euromidde.info)

Severidad del medio natural	1	▲	Desnivel subida	0 m
Orientación en el itinerario	2	▲	Desnivel bajada	5 m
Dificultad en el desplazamiento	1	▲	LONGITUD RUTA	3,2 km
Cantidad de esfuerzo necesario	1	▲	HORARIO	1 h



SECTOR NORESTE PENINSULAR

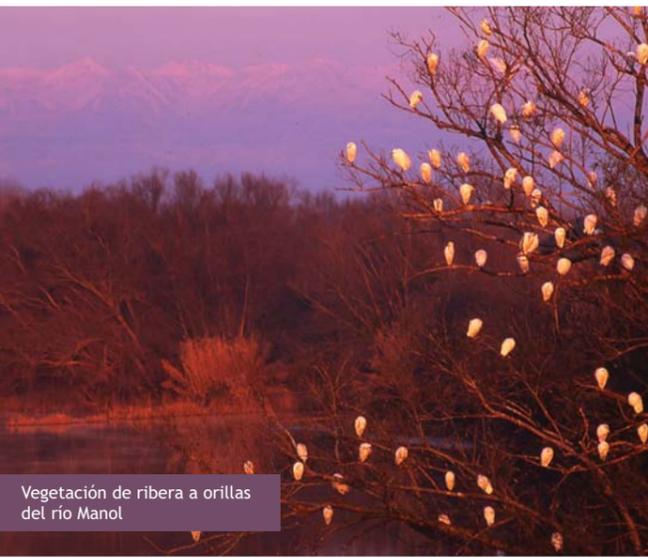
CAMINO NATURAL DEL RÍO MANOL



-  Inicio de la ruta
-  Fin de la ruta
-  Iglesia
-  Paso subterráneo
-  Desvío

CAMINO NATURAL DEL RÍO MANOL

1. El acceso al Camino Natural del Río Manol se realiza desde la población de Figueres, tomando la carretera C-68 (C-260 en el mapa), en dirección a Rosas o a Cadaqués, hasta la glorieta de Vilatenim donde se gira a la derecha para continuar por una carretera secundaria en dirección Sur. Después de cruzar el río Manol, un camino de tierra sale a la izquierda y conduce hasta el inicio de la ruta.
2. En paralelo al camino y a la izquierda, aparece la vía marcada con bolardos para impedir el tráfico de vehículos motorizados. Desde este punto un vallado de madera marca la senda, apareciendo en algunos tramos a lo largo de toda la ruta. Unos metros más adelante, siguiendo siempre por la margen derecha del río, hay un cruce donde se ha instalado un cartel interpretativo con información sobre el Camino Natural.



3. Continuando por la izquierda, el sendero lleva a pasar bajo uno de los puentes de la antigua carretera en cuyos arcos hay presas y seguros para la práctica de escalada. Siguiendo la ruta, se vuelve a pasar por debajo de otro puente, esta vez el correspondiente a la nueva carretera C-68, y se continúa de frente, tal y como indica la señalización de color amarillo.
4. El vallado de madera aparece de nuevo a la izquierda, separando el trazado del cauce del río. Los bancos instalados en este tramo del paseo permiten descansar antes de alcanzar el próximo cruce, donde la señalización indica que se debe seguir por la derecha. El camino discurre ahora paralelo a la carretera, con el vallado interrumpido por un antiguo quitamiedos.
5. Un camino que viene desde el río, surge a la izquierda. En este punto se presentan dos opciones: continuar de frente hasta el cercano

cruce y seguir por el Camino Natural hacia Vilanova de la Muga, o bien tomar el desvío a la derecha para llegar a Vila-Sacra.

En esta localidad se puede visitar la iglesia parroquial románica de Sant Esteve y los restos del antiguo castillo conocido como Casa de l'Abat, cuyo estado de conservación no es muy bueno ya que, durante la Guerra de la Independencia Española, quedó muy dañado al ser ocupado por las tropas francesas.

6. La ruta continúa por un entorno menos modificado por el hombre, donde destaca un paisaje de ribera con abundantes carrizos y vegetación arbórea - chopos, olmos, fresnos, sauces-, cuya presencia denota la abundancia de agua en estos suelos.
7. Pronto se encuentra un área de descanso acondicionada con bancos y papeleras, y poco después se deja una pista a la derecha separándose el camino del trazado de la carretera, bifurcándose brevemente pero volviendo a unirse junto a un acceso al río.
8. Se llega así, sorteando barreras naturales de carrizo, a un último cruce que conduce por la derecha hasta la carretera. Avanzando unos doscientos metros en dirección Vilanova de la Muga, se alcanza el punto final de esta ruta flanqueado por bolardos idénticos a los del inicio del Camino Natural.

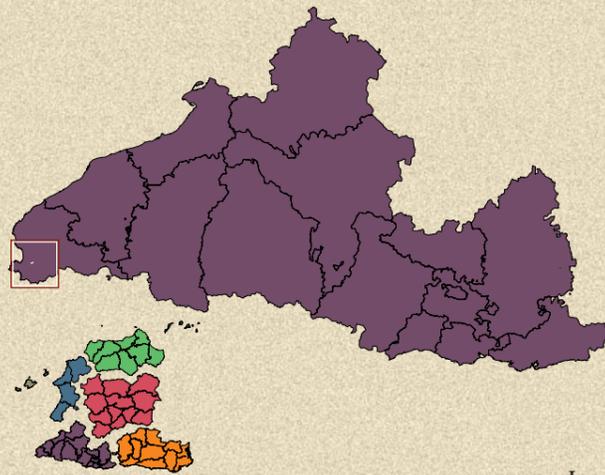
"MANOLADAS"

El régimen hídrico del río Manol está fuertemente influido por las diferencias estacionales, caracterizándose por prolongadas sequías en verano y numerosas crecidas durante la época de lluvias. Estas crecidas se conocen popularmente como "Manoladas" y se originan a causa de los abundantes aportes que recibe el cauce del río Manol, desde las rieras y torrentes adyacentes como l'Àiguema y el Rissac o el Torrente d'En Serra.

En ocasiones, las crecidas causan daños en las infraestructuras y en los cultivos de las márgenes del río.



TELÉFONOS DE INTERÉS:
Ayuntamiento de Figueres: 972 032 200 / 972 032 300
Oficina de Turismo de Figueres: 972 673166
Ayuntamiento de Peralada: 972 53 80 06
Oficina de Turismo de Peralada: 972 53 88 40

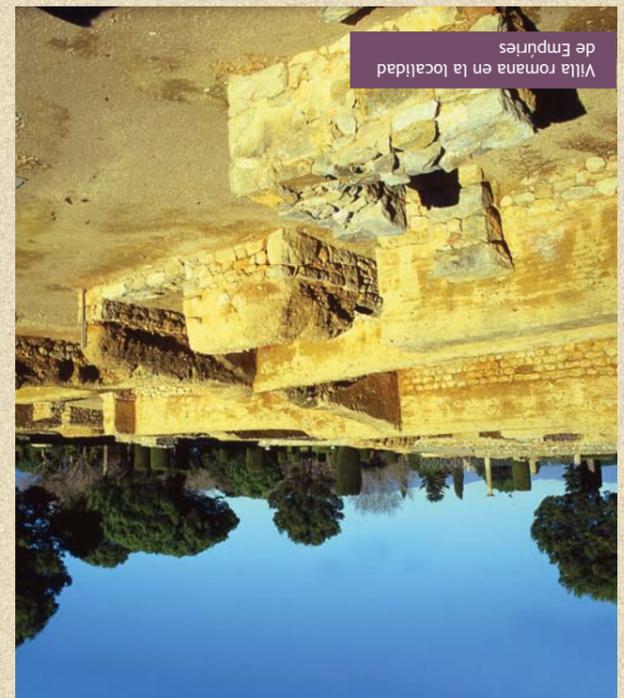


Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano. Los Caminos Naturales se integran en la Red Nacional de itinerarios no motorizados.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar del viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural del río Manol y la cartografía necesaria para realizar su recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia.

Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontramos. La conservación de estos caminos también es tu responsabilidad.



Este Camino Natural se sitúa en el extremo nororiental de la provincia de Girona, en la comarca conocida como l'Alt Empordà, de notable importancia en la antigüedad como vía de comercio y comunicación con Europa.

El trazado de este camino acompaña al cauce del río Manol y supone un extraordinario viaje al pasado pues a lo largo de unos tres kilómetros se concentran más de un centenar de dólmenes y menhires, los yacimientos grecorromanos de Empúries y Roses, y numerosas iglesias románicas y góticas que añaden valores culturales al ya excelente paisaje natural de la región.

CAMINO NATURAL DEL RÍO MANOL

DE FIGUERES A PERALADA
- GIRONA (CATALUÑA) -