



Durante todo el verano y hasta el próximo 30 de septiembre

## El MARM organiza en el Parque Nacional de Picos de Europa un programa de 26 excursiones guiadas para dar a conocer este espacio natural protegido

- La iniciativa está compuesta por una selección de itinerarios de montaña por las vertientes asturiana, cántabra y leonesa del parque y la participación es gratuita

11 de agosto de 2009. El Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino organiza un año más en el Parque Nacional de Picos de Europa excursiones, durante el verano, por 26 itinerarios de montaña en los que los visitantes, acompañados por guías, podrán disfrutar de este espacio natural protegido.

Mediante esta iniciativa se ofrece un servicio público gratuito diario para visitar las tres vertientes del parque (asturiana, cántabra y leonesa) no siendo necesario hacer ningún tipo de reserva, sólo presentarse a la hora señalada en el punto de partida.

Tal y como recoge el folleto informativo Rutas 2009, editado por el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, la oferta de este verano incluye dos nuevas rutas guiadas en la zona leonesa, una en Sajambre y otra en Valdeón. En Sajambre se lleva a cabo un breve recorrido por los bosques del lugar y finaliza con una visita a la fábrica de luz y a la escuela de Soto de Sajambre. Por otra parte, en el valle de Valdeón la novedad es la ruta del Monte Corona, cuyo itinerario discurre a través del monte donde se está situada la ermita de la patrona del valle.

Cada guía acompañará a un máximo de 20 personas y a un mínimo de tres, recomendándose llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y un jersey, y en las rutas de más de cuatro horas, algo de comida y agua.



Estas rutas se realizan por la mañana y están diseñadas para que pueda participar cualquier persona que lo desee, aunque sí que es importante tener un mínimo de condición física para salvar algunos desniveles de los recorridos.

Más información sobre los recorridos, horarios y puntos de partida pueden encontrarse en el apartado dedicado a la Red de Parques Nacionales incluido en la Web del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino [www.marm.es](http://www.marm.es).