

## PARA PREVENIR EL ABUSO.....

- Manténgase activo y evite el aislamiento: Fomente el contacto con la familia y los amigos.
- Planee su futuro financiero con una persona de confianza.
- Si no está conforme con el cuidado que está recibiendo de su familia o cuidadores, **DÍGALO EN VOZ ALTA.**



MINISTERIO  
DEL INTERIOR



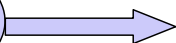
# "PLAN MAYOR SEGURIDAD" EN LA RIOJA



**POR SU MAYOR SEGURIDAD**

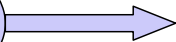


SI NECESITA  
AYUDA



ACUDA A LOS SERVICIOS  
SOCIALES

SI ES VÍCTIMA  
DE UN DELITO



ACUDA A LAS FUERZAS DE  
Y CUERPOS DE SEGURIDAD

**ESTAMOS CERCA PARA PROTEGERLE  
SI NOS NECESITA LLÁMENOS**

- **Contrólese:** Alterarse no mejorará la situación.
- **Trate de recordar detalles:** Pueden ser útiles para la investigación policial.
- **Llame o acuda** cuanto antes a las Fuerzas de Seguridad a los teléfonos:

*Policía Nacional*



*en Logroño*

*Guardia Civil*



*La Rioja menos Logroño Si existe en esa localidad*

*Policía Local*



**TRABAJAMOS A SU LADO PARA GARANTIZAR  
LA SEGURIDAD A LA QUE TIENE DERECHO**

**CUENTE CON NOSOTROS**

# PREVENIR ES LA MEJOR SOLUCIÓN

## SEA PRECAVIDO CON LOS DESCONOCIDOS

- **No abra la puerta a desconocidos.** Mire por la mirilla.
- **No accione el portero automático si no sabe quién llama.**
- **Desconfíe de los servicios técnicos si Vd. no los ha avisado:** Identifique a los empleados.
- **No facilite por teléfono datos personales ni económicos a desconocidos.**
- **No acepte ninguna propuesta que le ofrezcan en la calle por ventajosa que parezca. CUIDADO, PUEDE SER UNA ESTAFA.**

## BUSQUE EL APOYO DE LAS PERSONAS DE CONFIANZA

- **Procure ir acompañado** de una persona de confianza cuando tenga que hacer cobros o pagos importantes.
- Cuando vaya de vacaciones **deje la llave de su casa** a un vecino en quien confíe.



## ATENTO A SUS PERTENENCIAS

- **Lleve la cartera en los bolsillos interiores,** nunca en los traseros.
- Procure **separar en distintas carteras el dinero** del resto de documentación personal.
- **No lleve el bolso al hombro** sino cruzado en bandolera y con la solapa hacia adentro.
- **No pierda de vista el bolso** en lugares donde hay mucha gente.
- Siempre que pueda **camine por la parte interior de la acera** y coloque el bolso en el lado de la pared.
- **Abroche o cierre la cremallera del bolso** cada vez que lo use.

## LLEVE LO NECESARIO



- Cuando salga a la calle, **lleve el dinero imprescindible.**
- **No haga ostentación de joyas u objetos de valor.**
- **Evite sacar dinero en cajeros situados en la vía pública.** Preste especial atención a su tarjeta de crédito.

## DISFRUTE EL VIAJE

- **No divulgue su proyecto** de viaje o vacaciones.
- **Cierre bien las puertas, ventanas y balcones** pero no baje totalmente las persianas.
- **Guarde los objetos de valor** en un lugar seguro.
- Lleve siempre su **documentación personal.**
- **Vigile sus bolsos, equipaje y pertenencias.** No los pierda de vista cuando está haciendo gestiones en el hotel. Preste atención a la carga y descarga a la llegada y salida del hotel.



## LOS ABUSOS SOBRE LAS PERSONAS MAYORES PUEDEN SER SUSCEPTIBLES DE DELITO:

- **Abuso físico:** zarandear, golpear...
- **Abuso emocional:** gritar, amenazar, ignorar.
- **Abandono o negligencia de parte de los cuidadores** en la salud, aseo, vestido, alimentación.
- **Explotación financiera:** mala administración de sus bienes.